

جرعة منخفضة من ميثوتريكسات لعلاج الصدفية اللويحية

الصدفية اللويحية هي حالة من أمراض المناعة الذاتية تؤثر على جلدكم. وفي حين أنه لا يمكن علاجها، يجد العديد من الأشخاص المصابين بالصدفية اللويحية أنه يمكن السيطرة على أعراضهم بشكل جيد من خلال العلاج المناسب. الميثوتريكسات هو دواء يُستخدم بجرعات منخفضة لعلاج الصدفية اللويحية.

استخدموا خطة العمل هذه لمناقشة الميثوتريكسات مع اختصاصي الأمراض الجلدية الخاص بكم. ويمكن أن تساعدكم على فهم الفوائد والمخاطر، وكذلك الحاجة إلى المراقبة والفحص.

يتم تناول الميثوتريكسات مرة واحدة في الأسبوع.

يمكن تناوله على هيئة أقراص أو حقنة تحت الجلد (subcutaneous) أو في عضلاتكم (intramuscular).



مقارنة بالأقراص، فإن حقن الميثوتريكسات

✓ هي أكثر فعالية، و

✓ قد تسبب آثارًا جانبية أقل.

يعمل الميثوتريكسات على السيطرة على المرض

لا يعمل الميثوتريكسات فقط على سطح الجلد مثل العلاجات الموضعية (مثل الكريمات والمراهم والمستحضرات). وهو يعمل عن طريق عرقلة الجهاز المناعي المفرط النشاط الذي يسبب الصدفية. ويؤدي ذلك إلى إبطاء نمو خلايا الجلد وتقليل الالتهاب.

الميثوتريكسات

✓ يحافظ على الصدفية اللويحية تحت السيطرة

✓ يقلل من الحاجة إلى الجلوكوكورتيكويد (المعروف أيضًا باسم الكورتيكوستيرويدات أو الستيرويدات)

✓ يقلل من التوهجات

✓ يقلل من فرصة حدوث المضاعفات الناجمة عن الالتهاب غير المسيطر عليه

التركيز على الحقائق

يمكن أن تكون الخرافات حول الميثوتريكسات عوائق أمام العلاج. تساعد معرفة الحقائق الأشخاص على الالتزام بعلاجهم وتحسين النتائج.

حقيقة	حقيقة	حقيقة	حقيقة
يمكن للأشخاص الذين يتناولون الميثوتريكسات لعلاج الصدفية اللويحية إجراء اتصال جسدي بأمان مع النساء الحوامل.	يمكن إعطاء حقن الميثوتريكسات بأمان من قبلكم أو من قبل أحد أفراد الأسرة أو الأصدقاء.	يستغرق الميثوتريكسات وقتًا للعمل - قد لا تلاحظون تحسنًا في بشرتكم لمدة 6-12 أسبوعًا.	يستخدم الميثوتريكسات لعلاج الصدفية اللويحية بأمان وفعالية بجرعات منخفضة - لا يُعتبر علاجًا كيميائيًا عند هذه الجرعات.
خرافة	خرافة	خرافة	خرافة
لا يمكن أن يكون الأشخاص الذين يتناولون الميثوتريكسات بالقرب من النساء الحوامل.	إن إعطاء نفسك حقن الميثوتريكسات غير آمن.	ستلاحظون فوآء الميثوتريكسات على الفور.	تُعد الجرعات المنخفضة من الميثوتريكسات علاجًا كيميائيًا.

الرعاية المستمرة

اختبارات الدم

تُستخدم اختبارات الدم المنتظمة للتحقق من فعالية العلاج ومراقبة الآثار الجانبية، وقياس وظائف الكلى والكبد، وإجراء تعداد كامل للدم. بمرور الوقت، تقل الحاجة إلى هذه الاختبارات.

المراجعة السريرية

استمروا في المراجعات المنتظمة لمرض الصدفية اللويحية مع طبيبيكم الذي وصف الدواء لكم. عدد المرات يعتمد على مدى نشاط المرض.

التطعيمات

حافظوا على أخذ لقاحات المكورات الرئوية والإنفلونزا بموعدها.

فحوصات الجلد

يمكن أن يزيد الميثوتريكسات بشكل طفيف من خطر الإصابة ببعض أشكال سرطان الجلد. يوصى بإجراء فحوصات جلدية سنوية.

الصحة الانجابية

يجب عليكم طلب مشورة متخصصة إذا كنتم تخططون لإنجاب أطفال. يجب على النساء استخدام وسائل منع الحمل أثناء تناول الميثوتريكسات، والتوقف عن استخدام الميثوتريكسات قبل التخطيط للحمل بثلاثة أشهر، وتجنب الرضاعة الطبيعية أثناء تناول الميثوتريكسات.

تناول جرعة منخفضة من ميثوتريكسات

شاركوا خطة العمل هذه مع فريق الرعاية الصحية الخاص بكم لمساعدتكم في تحقيق أهدافكم العلاجية.

متى اتصل بطبيبي

بشكل عاجل

إذا أصبت بأي التهابات جديدة. تشمل علامات الالتهاب الحمى والاحمرار أو الألم في الجلد أو جروح. إذا عانيت من صعوبات في التنفس و/أو سعال جاف.

في أسرع وقت ممكن

إذا كنت أعاني من نوبات تفاقم الصدفية اللويحية.

بانتظام

تحديد مواعيد للاختبارات الروتينية لمراقبة مرضي وأدويتي. التأكد من أنني أحصل على لقاحاتي بموعدها وأطلب المشورة بشأن لقاحات السفر. إذا كنت أتناول أدوية أخرى أو أخطط لأخذها، بما في ذلك الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية والأدوية العشبية والعلاج الطبيعي.

متى أتناول أدويتي

الجرعة ملغ	يوم الأسبوع	متى	ميثوتريكسات
		مرة في الأسبوع	حمض الفوليك يمكن أن يساعد تناول حمض الفوليك في تقليل الآثار الجانبية للميثوتريكسات
		في أيام مختلفة من الأسبوع من الميثوتريكسات	

الموعد التالي للمراجعة:

لأدوية الأخرى التي أستخدمها للصدفية اللويحية

معلومات إضافية

NPS MedicineWise (nps.org.au/dermatology-consumers)

قوموا بتنزيل تطبيق **MedicineWise app** لتتبع أدويتكم والوصول إلى المعلومات الصحية مثل نتائج فحص الدم.

رقم خط NPS Medicines: 1300 633 424



الآثار الجانبية للميثوتريكسات

مثل جميع الأدوية، قد يسبب الميثوتريكسات آثارًا جانبية.

تشمل الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا:

- ◀ الغثيان والقيء والإسهال
- ◀ قرحة الفم
- ◀ زيادة حساسية الجلد للشمس
- ◀ التعب والصداع والشعور بالارتباك.

تحدثوا إلى طبيبيكم إذا كنتم قلقين. يمكن تقليل الآثار الجانبية عن طريق تناول الميثوتريكسات مع الطعام أو في المساء.

+ التحالف المُستهدف للعلاجات

مساعدة المستهلكين والمهنيين الصحيين على اتخاذ قرارات علاجية آمنة وحكيمة بشأن الأدوية المضادة للروماتيزم المعدلة للأمراض البيولوجية (bDMARDs) والأدوية المتخصصة الأخرى. بتمويل من دائرة الصحة بالحكومة الأسترالية من خلال منحة برنامج القيمة في وصف bDMARDs.



THE AUSTRALASIAN COLLEGE OF DERMATOLOGISTS